

# Kreativnachmittage im Atelier GaLa

Hier herrscht die Erlaubnis, **frei zu sein**.

Sich selbst wiederzufinden in Farben und Formen und die eigene Essenz immer tiefer zu entdecken und auch auszudrücken. An den Nachmittagen würdige ich die Erkenntnis, dass in der Kreativität nichts wichtiger ist als die Möglichkeit, den eigenen schöpferischen Ausdruck in einem **geschützten Rahmen** zu erleben und zu üben. Ohne negativen Anspruch, ohne negative Urteile, ohne negativen Druck.

Wir brauchen Anleitungen, die uns helfen, unsere natürliche Ausdrucksfähigkeit zu befreien.

Wir brauchen Raum zum Spielen und Experimentieren. Und wir brauchen die Erfahrung, dass die **schöpferische Kraft** uns wohlgesonnen ist

So können wir erleben, dass sich sogar hinter den Hindernissen, die gelegentlich auftauchen, die Möglichkeit verbirgt, größere Weite, Freude und Zuversicht zu erleben.

.....Erleben im Atelier GaLa..... Gabi Langkau - Grabenstr. 28, 73614 Schorndorf